

Action, Obst und Abenteuer: Unser toller Gesundheitstag!

Am 12. Mai 2026 war an unserer Grundschule ordentlich was los!

85 Kinder aus der dritten Klasse durften einen ganzen Tag lang ausprobieren, wie viel Spaß es macht, gesund zu leben. In 9 kleinen Gruppen ging es für die Schülerinnen und Schüler kreuz und quer durch die Schule zu insgesamt 9 spannenden Stationen.

Was gab es zu erleben?

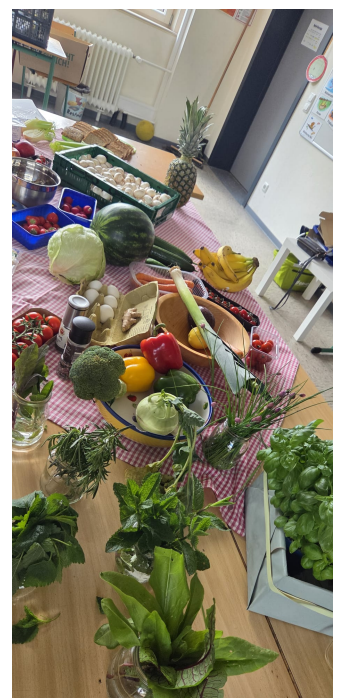
Langweilig wurde es garantiert niemandem, denn es gab überall etwas Neues zu entdecken:



- **Fit wie ein Turnschuh:** Bei der Station „Action Kids“ mussten alle zeigen, wie schnell sie reagieren können und wie gut sie als Team zusammenarbeiten. Richtig wild wurde es beim **Bubble Soccer** – das war für fast alle das absolute Highlight des Tages! Wer noch mehr Puste hatte, konnte sich beim **Zumba** so richtig austoben.

- **Wissen, was gut tut:** Der **Rotary Club** zeigte uns, wie ein leckeres und gesundes Pausenbrot aussieht.

Passend dazu durften die Kinder beim **Gesundheitsamt** selbst anpacken: Dort wurde Getreide zu frischem Hafermüsli gequetscht. Damit die Zähne danach blitzblank bleiben, gab es direkt



Tipps zur richtigen Zahnpflege.

- **Die Sinne testen:** Wie gut hörst und siehst du eigentlich? An den **Hör- und Sehstationen** wurde das genau geprüft. Besonders spannend war das große Ohrmodell, an dem erklärt wurde, wie wir Töne überhaupt wahrnehmen.
- **Helfen und Entspannen:** Das **Rote Kreuz** zeigte den kleinen Ersthelfern, wie man einen Verband richtig anlegt. Und wer nach so viel Action eine Pause brauchte, durfte in der **Entspannungsstation** in eine gemütliche Traumwelt abtauchen.!

Ein riesiges Dankeschön!

Wir hatten einen großartigen Tag und haben viel gelernt. Das alles wäre aber nicht möglich gewesen ohne die Hilfe von vielen tollen Menschen.

Die Grundschule und alle Kinder sagen **Danke** an:

- Die vielen **Firmen und Vereine**, die sich so tolle Stationen für uns ausgedacht haben.
- Unsere **Eltern**, die als Gruppenleiter mitgeholfen und uns den ganzen Tag begleitet haben.

Es war ein tolles Erlebnis für uns alle – wir fühlen uns jetzt richtig fit!

