

Schulinterner Stoffverteilungsplan Sport

Schul-Jahr	Spiele Lernen	Turnen Lernen	Rhythmisches Bewegun Tanzen Lernen		Laufen, Springen, Werfen	Schwimmen	
1	Spiele ohne Geräte Orientierung im Raum Fang- und Abschlagspiele ohne Ausscheiden (Zauberer, kranke Maus, Klammernklau, etc.) Darstellungsspiele Reaktionsspiele	Bodenturnen Stützkraftschulung Zappelhandstand Rolle vorwärts Rolle rückwärts auf schiefer Ebene Strecksprung	Ball Prellen Werfen Fangen Rollen	Auf- stellungen Gruppenaufst. Kreis Gasse Riege Reihe	Sprintlauf Reaktionsspiele „Der Wecker rappelt“, „Schwarz und weiß“, „Eckenwechslen“ Sprinten aus dem Stand, Sitzen, Liegen,	Wasserge- wöhnung	
		Bank/Balken Balancieren					
	Erlernen von Grund- techniken Spielender Umgang mit verschiedenen Bällen: Werfen, Rollen, Fangen, Tragen	Kasten/Bock Auflaufen Aus dem Anlaufen beidbeinig sbspringen Hockwende Rolle auf dem Längskasten	Stab Rhythmisches Klopfen Balancieren	Fassungen Paarfassungen Kreis- fassungen	Trainieren für den Lauftag Laufen nach Musik, dabei bestimmte Körperteile berühren, Laufen mit Kleingeräten Schlangenlaufen		Brustschwimmen
					Sprung		
	Spiele mit dem Ball Nummernlauf Zauberer mit Softball Wohnung aufräumen Staffel	Stützbarren Überwinden des Gerätes (Krabbeln, Stützen, etc.) Balancieren auf 2 Holmen	Reifen Zwirbeln Rollen Schwingen	Figuren Bewegungs- formen Tor Laufen im Kreis	Überspringen von Hindernissen Sprünge über die Zauberschnur		Tauchen
					Reck/Stufenbarren Geschicklichkeitsübungen: Hangeln, Stützen, Schaukeln		

Schulinterner Stoffverteilungsplan Sport

Schul-Jahr	Spiele Lernen	Turnen Lernen	Rhythmisches Bewegun Tanzen Lernen		Laufen, Springen, Werfen	Schwimmen
2	Spiele ohne Geräte Vier-Ecken-Spiel Tag und Nacht Zeckspiele Staffeln	Bodenturnen Strecksprünge Rolle vorwärts Rolle rückwärts in Grobform Zappelhandstand Rad in Grobform	Ball	Aufstellung Gasse Kreis Bingo	Sprintlauf 30-50m- Lauf	Wasserge- wöhnung
			Zuwerfen Fangen Zielwerfen Kunststücke		Dauerlauf Trainieren für den Lauftag Intervallläufe Hopslerlauf Pendelstaffel Bälle umlegen	
	Erlernen von Grundtechniken Festigung von Grundtechniken: Werfen, Fangen Rollen Prellen Ball führen mit dem Fuß	Kasten/Bock Grätsche Aufknien Aufhocken Hockwende	Stab	Fassungen Butterfly Swing Hand to hand	Sprung Weitsprung in Grobform Absprung mit einem Bein Absprung aus dem Anlauf Überspringen von Hindernissen	Brustschwimmen
			Transportieren Überspringen			
		Stützbarren Schwingen im Stütz Klettern	Reifen Vorwärts, rückwärts rollen durchkriechen Schrittsprung durch den Reifen			
	Spiele mit dem Ball Abwurfball Wettwanderball Tag und Nacht Haltet das Feld frei	Reck/Stufenbarren Felgabzug Unterschwing in Grobform	Seil Mit und ohne Zwischen- sprung, Gruppenarbeit	Wurf Weitwurf Zielwurf Werfen auf feste und bewegliche Ziele	Tauchen	
		Bank/Balken In der Hocke gehen, drehen, hüpfen			Springen	

Schulinterner Stoffverteilungsplan Sport

Schul-Jahr	Spielen Lernen	Turnen Lernen	Rhythmisches Bewegun Tanzen Lernen		Laufen, Springen, Werfen	Schwimmen
3	Spielen ohne Geräte	Bodenturnen	Ball	Auf- stellungen	Sprintlaufen	Wasser- gewöhnung
	Nummernwettkampf Feuer-Wasser-Luft Komm mit, lauf weg! Reiter und Pferd	Rolle vorwärts und rückwärts Handstand Bewegungsablauf des Rades festigen	Partnerweise zuwerfen und fangen, gleichmäßig prellen	Viereck Squaredance Rock n' Roll	Tiefstartübungen Sprint über 50m	Brustschwimmen
	Erlernen von Grundtechniken	Kasten/Reck	Stab	Fassungen	Trainieren für den Lauftag Geländelauf mit Hindernissen Pendelstaffel	Gleiten Armzug Beingrätze Atmung Einfache Wende
	Festigung der Grundtechniken	Hockwende Aufhocken Grätze	Gewandheits- und Geschick- lichkeits- übungen	Troika		Tauchen
	Spielen mit dem Ball	Stützbarren	Reifen		Sprung	Nach Gegenständen tauchen Streckentauchen
	Hetzball Völkerball Ball über die Schnur Burgball	Schwingen Grätzsitz Flanke Stützübungen	Den rollenden Reifen führen, in den eiernden Reifen ein- und ausspringen, federn hüpfen, laufen nach gegebenen Rhythmus		Festigung des Weitsprungs	Springen
	Reck/Stufenbarren	Seil	Figuren Bewegungs- formen	Wurf	Sprünge vom Beckenrand/ Startsprung Sprünge vom 1m und 3m Brett	
	Hockwende Aufschwung mit Partnerhilfe	Schwungseil ein- und ausspringen	Kette Kick Nachstellkick	Ballweitwurf mit Anlauf		
	Bank/Balken					
	Strecksprünge als Abgang Hindernisse übersteigen Blind gehen Drehung in der Hocke Pferdchensprung					

Schulinterner Stoffverteilungsplan Sport

Schul-Jahr	Spielen Lernen	Turnen Lernen	Rhythmisches Bewegten Tanzen Lernen		Laufen, Springen, Werfen	Schwimmen
4	Spielen ohne Geräte Komm mit Lauf weg! Nummernwettlauf Laufspiele als Staffeln Abschlagsspiele	Bodenturnen Übungsverbindungen Rolle vorwärts und rückwärts Rad in der Grobform Handstand abrollen mit Hilfe	Ball Partner- übungen mit dem Ball	Auf- stellungen Kreis- aufstellungen Blockauf- stellungen	Sprintlauf Tiefstart Stabübergabe bei Pendelstaffel Überlaufen von Hindernissen (Kinderhürden)	Wasser- gewöhnung
		Kasten/Bock Grätsche über den Bock Kasten: Aufhocken- Strecksprung Aufhocken- Abrollen (längs) Hockwende				Stab Schwingen Werfen Fangen Balancieren
	Erlernen von Grundtechniken Festigung der Grundtechniken: Werfen, Fangen, Rollen, Prellen Sozialformen: mit und gegen Partner, Mannschaften	Stützbarren Stützlaufen Schwingen Kehre	Reifen Schwingen und Rollen alleine und mit Partnern, in der Kleingruppe			
		Reck/Stufenbarren Recke: Unterschwingung, Fulgumschwung Stufenbarren: Aufsetzen der Füße auf die Holme Aufschwingen in den Sitzen				Springen Sprünge vom Beckenrand Startsprung Sprünge vom 1m und 3m Brett
		Bank/Balken Sicher gehen und laufen, Drehung, Pferdchensprung				