



Gesundheitspost

11

Grundschule Biedenkopf

Liebe Eltern,

Am 17. März 2010 fand zum ersten Mal der „**Gesundheitstag**“ für 75 Drittklässler an neun Stationen zum Thema gesunde Ernährung, seelische Gesundheit, Zahnpflege, Konzentration und Bewegung statt.

Der Gesundheitstag für Kinder war ein tolles Erlebnis und wurde von allen Beteiligten als sehr positiv und erfolgreich gewertet. Hiermit erneut ein herzliches Dankeschön an alle Anbieter, Kollegen und Eltern, die an diesem Tag geholfen haben.

Termine:

Lauftag am 21.05.2010

Am **Freitag, dem 21.05.2010** findet zum fünften Mal unser Lauftag auf dem **Fußballplatz Biedenkopf** statt. Achten Sie bitte darauf, dass Ihre Kinder an diesem Tag außer ihrer Sportkleidung auch geeignete Laufschuhe mitbringen. Bei Regen findet der Lauftag in der Sporthalle statt. Auch die Eltern sind zum Mitlaufen und Anfeuern herzlich eingeladen.

07:45 Uhr – 9:30 Uhr 3. und 4. Klassen, Engelbach

09:30 Uhr – 11:00 Uhr 1. und 2. Klassen

Der Unterricht findet an diesem Tag nach Stundenplan statt.

Bundesjugendspiele

Im Juni finden die Bundesjugendspiele statt. Der Termin wird für den 08.06.2010 angesetzt, kann sich aber durch regnerisches oder kaltes Wetter verschieben.

Ab sofort wollen wir bis zu den Sommerferien wieder unsere gemeinsamen Aktivitäten zur Förderung der Bewegung und des sozialen Miteinanders durchführen. Sie finden immer in der 1. großen Pause statt. (siehe Tabelle)

Zeit	Aktivitäten	Ort
Mo und Mi	Pausenspiele – angeboten und organisiert von den 4. Klassen	Schulhof
Di	Aerobic, Step Aerobic	Schulhof
Do	Bewegungslieder und Tänze	Schulhof
Fr	„Raum der Stille“ Entspannungsmusik im verdunkeltem Raum bei Kerzenlicht	Vorlaufkurs - Klasse



Projektleiterin



Schulleiter

Biedenkopf, Mai 2010