



Gesundheitspost

12

Grundschule Biedenkopf

Liebe Eltern,

uns freut es sehr Ihnen mitteilen zu können, dass unsere Kollegin Natascha Rink sich zukünftig am Projekt „Bewegung und Ernährung“ beteiligen wird. Gemeinsam mit ihr wollen wir bereits bestehende Elemente des Projekts weiter- und neue Bausteine einführen.

Im ersten Halbjahr haben wir uns mit der Planung und Umsetzung von alt bekannten Elementen beschäftigt. Außerdem befassen wir uns zurzeit mit der Neuorganisation von Bausteinen im Bereich Bewegung und Ernährung.

Psychomotorisches Turnen

Seit September 2006 besteht eine Kooperation zwischen unserer Grundschule und den „Beruflichen Schulen Biedenkopf“. Gemeinsam mit ihrer Fachleiterin Frau Mock-Eibeck arbeiten Berufschüler/-innen aus dem Bereich Sozialpädagogik im Sportunterricht der Vorklasse oder des 1. Schuljahres mit und geben hier Hilfen für bewegungsunsichere Kinder.

Gemeinsam mit dem Verein für Psychomotorik unter der Leitung von Frau Scheld-Dreher wollen wir ab diesem Jahr außerschulisch das Psychomotorische Turnen an der Grundschule Biedenkopf anbieten. Das psychomotorische Angebot ist für Kinder geeignet, die Auffälligkeiten in den Bereichen Bewegung (Grob- und Feinmotorik), Konzentration, Wahrnehmung, Sprache sowie emotionale und soziale Kompetenzen aufweisen. Wir freuen uns sehr, dass Kinder nun durch diese Zusammenarbeit in diesem Bereich speziell gefördert werden können.

Bei Interesse oder Fragen zum Psychomotorischen Turnen wenden Sie sich telefonisch an Frau Scheld-Dreher (06461-924610).

Die voraussichtliche Planung für das kommende Halbjahr für den Bereich Bewegung und Ernährung ist:

07. März Spieltag

14.-18. März Gesundheitswoche /“Zu Fuß zur Schule“ Woche

16. März Gesundheitstag für das 3. Schuljahr

13. Mai Lauftag

26. Mai Bundesjugendspiele

08. Juni Kreissportfest Leichtathletik

Der Schwerpunkt Bewegung und Ernährung wird nicht nur durch die genannten Veranstaltungen geprägt, sondern findet sich täglich in unserem Schulalltag wieder. Neben dem „Zuckerfreien Vormittag“ und dem gesunden Frühstück, findet viel Bewegung im Unterricht statt, so dass Kinder die Lerninhalte intensiver wahrnehmen.

Außerdem finden an zwei Tagen der Woche in der 1. großen Pause gesundheitsfördernde Aktivitäten statt. Dienstags können die Schüler in der ersten großen Pause an dem Angebot Aerobic teilnehmen. Freitags treffen sich die Schüler im „Raum der Stille“ bei Entspannungsmusik und Kerzenlicht.



Projektleiterinnen



Schulleiter

Biedenkopf, Januar 2011